

Ruta de Nepal y Tibet

12 días
(9n hotel + 2n avión)
desde **2.750 €**

SIN AVIÓN desde 2.240 €



Día 1º España/Kathmandú

• Miércoles.
Presentación en el aeropuerto, para salir en vuelo regular, vía ciudad/es de conexión, destino a **Kathmandú**. Noche a bordo.

Día 2º Kathmandú

• Jueves.
Llegada a la capital y centro cultural de Nepal. Traslado al hotel y alojamiento.

Día 3º Kathmandú

• Viernes • Desayuno.
Visita de la Estupa de Swayambunath, también llamado el templo de los Monos, de rito budista-newari se halla situada en lo alto de una colina desde donde tendremos una espectacular vista del valle. Posteriormente nos desplazaremos a la ciudad de **Patan**, para visitar su **Plaza Durbar**, y el **Templo de Oro**. Regresaremos a la Ciudad de Kathmandú para terminar nuestra visita en la **Plaza Durbar**, auténtico museo al aire libre con sus estupas y palacios, en donde se encuentra el **Palacio de la Kumari** (diosa viviente), un mito cuyos orígenes nos acercarán al conocimiento del hinduismo tántrico dominante en el Valle de Kathmandú. Alojamiento en el hotel.

Día 4º Kathmandú/Lhasa

• Sábado • Desayuno.
Traslado al aeropuerto para salir en

avión a **Lhasa**. En este vuelo a través de la Cordillera del Himalaya se podrá, si el tiempo lo permite, disfrutar de unas espléndidas vistas del Mt. Everest y de otras muchas montañas. Tras llegar al aeropuerto de Gonggar y pasar los trámites de la aduana, nos trasladaremos por carretera en un recorrido de dos horas (93 km) a Lhasa. Tiempo libre para aclimatarse a la altitud. Alojamiento.

Día 5º Lhasa

• Domingo • Desayuno.
Con mucha calma y sin grandes esfuerzos empezaremos a explorar esta fantástica ciudad, techo del mundo, situada a 3.658 m. Por la mañana visita del **Palacio de Potala**, obra maestra de la arquitectura tibetana que simboliza la historia y la cultura de Tibet. Construido en el siglo XVII, está 300 metros por encima del valle, en lo alto de la Colina Roja y domina toda la ciudad. **Visita del monasterio de Drepung** fundado en 1416 por Tashi Palden, es una auténtica universidad dedicada al budismo. En el interior alberga numerosas reliquias, estatuas de buda y murales florales que representan la sabiduría del pueblo tibetano. Alojamiento en el hotel.

Día 6º Lhasa

• Lunes • Desayuno.
Visita de Jokhang, el templo más venerado y sagrado para la

mayoría de los budistas e importante lugar de peregrinación, situado en la **plaza de Barkhor**, fue construido por el emperador Songtsen Gampo en el año 642. Tras la visita **pasearemos** por este **típico barrio** que aún conserva la esencia del viejo Tibet, donde las voces de los mercaderes se mezclan con los rezos de los peregrinos. **Visitaremos** igualmente el **Palacio de Verano** (Norbu Lingka), antigua residencia de verano de los Dalai lamas, conjunto de edificios construidos en este siglo por el XIII y el XIV Dalai Lama. Alojamiento en el hotel.

Día 7º Lhasa/Yamdrok Tso Lake/ Gyantse

• Martes • Desayuno.
Salida por carretera hacia Gyantse, atravesando los collados de Khamba La (4.750 m) y Kora La. En el recorrido pasaremos por el famoso **lago Yamdrok Tso**. Llegada a **Gyantse**, situada estratégicamente en el valle de Ngyanbchu a 3.950 m en las antiguas rutas comerciales entre India, Nepal, Bután y Sikkim. Posee un precioso casco antiguo de arquitectura tradicional tibetana. Alojamiento en el hotel.

Día 8º Gyantse/Xigatse/Sakya

• Miércoles • Desayuno.
Visitaremos el monasterio Gyantse-Poerkor Choede con sus salas en penumbra y el temeroso Gonkang, casa de los Protectores Airados. **Visita de la estupa Kumbum**, única en el mundo con 7 plantas escalonadas concéntricas. Salida por carretera a **Xigatse**, donde **visitaremos el Monasterio de Tashilumpo**, el asiento del Panchen Lama, segundo en importancia después del Dalai Lama. Drup. En su interior alberga una gran figura consagrada a Maytreya elaborada con oro y piedras preciosas y de 26 m de altura. Continuación del recorrido por carretera hacia **Sakya**, centro político del Tibet central entre los siglos X y XIV. Alojamiento.

Día 9º Sakya/Zhangmu

• Jueves • Desayuno.
Visita del monasterio de Sakya, aún referencia de una de las más importantes escuelas del budismo Tibetano. Tras la visita salida por carretera (en obras) en una larga y dura jornada hacia Zhangmu compensada por las espectaculares vistas de los Himalayas con montañas entre las que destacan el Monte Everest, Shisapagma o Cho Oyu. Pasaremos por los collados Tsou La de 4.500 metros y Gyatso La de 4.900 metros. Llegada a **Zhangmu**, localidad tibetana situada a 2.500 metros. Alojamiento en el hotel.

Día 10º Zhangmu/Kathmandú

• Viernes • Desayuno.
En el recorrido hasta Kodari, la frontera con Nepal pasaremos por el collado Lalung La de 5.200 metros desde donde se contemplan unas impresionantes vistas del Himalaya (Everest, Shisabangma y Cho-Oyu). Tras pasar los tramites aduaneros en Kodari, entraremos en Nepal para continuar por carretera Kathmandú. Alojamiento en el hotel.

Día 11º Kathmandú/España

• Sábado • Desayuno.
Mañana libre. Traslado al aeropuerto para salir en avión, vuelo de regreso a España vía ciudad/es de conexión. Noche a bordo.

Día 12º España

• Domingo
Llegada y fin de nuestros servicios.



SALIDAS GARANTIZADAS



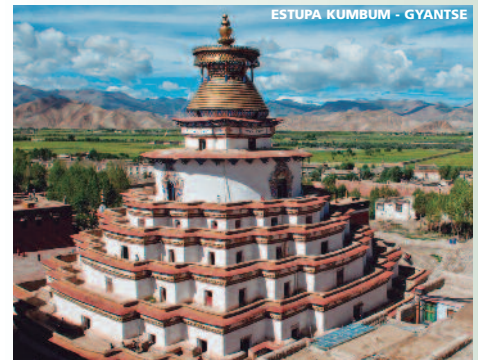
HOTELES PRIMERA/PRIMERA Sup./Lujo Incluyendo **9 DESAYUNOS y 15 VISITAS**

- Este Programa Incluye:**
- Vuelo regular, clase turista España/Kathmandú/España.
 - Transporte en vehículos 4x4 en Tibet, en Kathmandú, vehículos con aire acondicionado.
 - Billete aéreo Kathmandú/Lhasa.
 - 9 noches de alojamiento en los hoteles previstos (o similares) en habitación estándar doble con baño y/o ducha.
 - 9 desayunos.
 - Asistencia de un guía de habla hispana durante todo el recorrido en Nepal y Tibet para las salidas garantizadas con un mínimo de 6 personas. Con menos de 6 personas, guía local español en Nepal e inglés en Tibet.
 - Asistencia y traslados en aeropuertos.
 - Seguro de viaje.

FECHAS DE SALIDA (del 6 Mayo 2016 al 31 Marzo 2017)
- Salidas **MIÉRCOLES**

HOTELES PREVISTOS (o similar Categoría)
Kathmandú: Radisson (Primera Superior) / Sheraton (Lujo)
Lasha: Shanga La (Turista Superior) / Sheraton (Lujo)
Gyantse: Gyantse (Primera)
Sakya: Sakya (Turista Superior)
Zhangmu: Caiyum (Turista Superior)

- Notas y Condiciones:**
- Este programa está sujeto a Condiciones Particulares (C.E.E.C.). Ver página 3.
 - El viaje no incluye visado de Nepal, vacunas, tasas de billetes y aeropuertos (ver páginas 10 a 12).
 - La visita del Potala en ciertas épocas del año de gran afluencia de turistas está limitada a 1 hora de visita.
 - Dada la altitud de Tibet, es necesario realizar una buena climatización y estar en buena condición física.
 - El viaje en Tibet puede ser alterado en cuanto al orden de visitas y hoteles.
 - Por razones operativas, la Cía. aérea China que efectúa el vuelo entre Kathmandú y Lhasa puede modificar o cancelar la operación de sus vuelos, en cuyo caso el operador local dará una alternativa lo más ajustada posible al itinerario original.
 - Por la orografía, en este recorrido las carreteras son de montaña, con algunos tramos deficientes, por lo que las jornadas se pueden hacer largas, pudiendo existir en algunos sitios cortes o desvíos.



Precios por persona desde Madrid y Barcelona con la cía. Qatar Airways en clase "N" (en euros; grupo mínimo 6 personas)			
FECHAS DE SALIDA	Base 6 pers.	Base 4 pers.	Base 2 pers.
2016			
Mayo 4, 18 y 25	3.010	3.190	3.515
Junio 1, 15 y 22; Julio 6	2.750	2.930	3.255
Julio 20 y 27; Agosto 3	2.790	2.970	3.295
Agosto 10, 17, 24 y 31	2.815	2.995	3.320
Septiembre 14, 21 y 28	3.010	3.190	3.515
Octubre 12 y 19; Noviembre 2 y 16; Diciembre 14 y 21	Consultar	Consultar	Consultar
2017			
Enero 4 y 18; Febrero 1 y 15; Marzo 1 y 15	Consultar	Consultar	Consultar
Suplementos			
Suplemento habitación individual (15/23 Jul y 8/21 Ago 2016)	460		
Suplemento habitación individual (24 Jul/7 Ago y 17 Dic 2016/5 Ene 2017)	Consultar		
Cía. Qatar Airways			
Por temporada alta (15/23 Jul y 8/21 Ago 2016)	144		
Por temporada aérea (24 Jul/7 Ago y 17 Dic 2016/5 Ene 2017)	185		
Por vuelo en clase "S"	75		
Por hotel Sheraton en Lhasa	130		
Tasas de aeropuerto	Consultar		
Visado de Tibet	130		
Visado de Nepal (tramitación en destino)	30		
Seguro Exclusive Doble PLUS de gastos de anulación y otros (a contratar al reservar) desde	58		
Descuento por no utilizar el vuelo (programa base)	- 510		
Consultar suplemento por vuelo en clase Business			